



CONFÉRENCES DU LOGEMENT SENIOR

4 THÈMES DE CONFÉRENCES

CHEZ MOI J'Y SUIS J'Y RESTE

Une conférence qui garde en fil rouge l'adaptation de chacun au vieillissement en développant les principes du vieillissement, l'adaptation du domicile et les modes de vie qui permettent de rompre l'isolement.

[FORMAT] 2h

ET SI JE NE VIVAIS PLUS SEUL.E ?

Quelles sont les conséquences du vivre seul.e ? Comment s'y adapter ? Quels sont les modes de vie solidaires qui permettent de ne pas vieillir seul.e ?

[FORMAT] 1h

DES SENIORS ET DES CLICS

La dématérialisation c'est quoi et pourquoi ? Suis-je obligé de faire des démarches en ligne ? Comment faire mes impôts ? Autant de questions auxquelles la conférence répond et donne des outils

[FORMAT] 1h30



LES PUBLICS

- ⇒ Les 75 ans et plus
- ⇒ 15 à 75 participants

LES MODALITÉS

- ❑ Invitations du Maire communiquées à J-30
- ❑ Début à 9h00 en conférence / petit déjeuner
- ❑ 1 salle avec sonorisation
- ❑ 1 vidéoprojecteur avec écran
- ❑ 1 petit déjeuner
- ❑ Tables et chaises en fonction du nombre de participants attendus